

GIOVEDÌ 10 GIUGNO

21:00 - 22:30 |

RIPARTIRE, LENTAMENTE DAI CAMMINI

Come scegliere il cammino giusto per i propri gusti? Con Fabrizio Ardito autore di "A ciascuno il suo cammino" e "Italia a piedi"

SABATO 12 GIUGNO

09:00 - 10:30 |

BEN-ESSERE RIDENDO

Yoga della risata con Mara Quinto

11:00 - 12:30 |

BAREFOOT MORNING - RISVEGLIO A PIEDI NUDI

con lo scrittore e barefooter Andrea Bianchi

15:00 - 16:30 |

10.000 PASSI AL GIORNO - DI CUI 1.000 SCALZI

Un'esperienza utile al nostro benessere psicofisico, di cammino e respiro consapevole, con Andrea Bianchi

W
O
R
K
S
H
O
P

18:30 - 20:00 |

IL BUON CAMMINO

Il viaggio sociale, politico, strumento di memoria e riscatto.

Incontro a 3 voci con gli autori: Simona Baldanzi, Enrico Sgarella e Roberta Cortella

20:00 - 21:00 |

IL CAMMINO DEL GUSTO

con lo chef viandante Andrea Vismara attraverso l'Italia dai mille sapori. *Segue degustazione su prenotazione*

DOMENICA 13 GIUGNO

07:30 - 12:00 |

ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO

Passeggiate nei bellissimi dintorni di Adro, dai vigneti al Monte Alto. 3 distanze per tutti: 5-9-12 km.

W
A
L
K

Presenta gli appuntamenti culturali **Andrea Mattei**, caporedattore Gazzetta dello Sport e autore di Ediciclo

Tutti gli eventi si svolgeranno all'aperto presso **Cantina Contadi Castaldi**, via Colzano 32, Adro (BS).

Inoltre: **VISITE IN CANTINA E DEGUSTAZIONI.**
Scopri il programma sul sito.



Eventi a numero chiuso.

PRENOTAZIONI: www.festivaldelcammino.it

PARTNER:



con il patrocinio del
Comune di Adro



PATROCINATORI:

COLLABORAZIONI: